

ANMELDE-FORMULAR

Unity-Seminarzentrum e.V.

Hochkopfstr. 2, D-79682 Todtmoos

Tel: 07674 - 594, Fax: 07674 - 1064

E-Mail: kontakt@lichtquell.de, www.lichtquell.de

Bürozeiten ganzjährig: Mo - Do 10.00 - 12.00 Uhr,
danach Bandaufzeichnung

Birgit Giedke

Vor 33 Jahren lernte ich nach einer schweren Krankheit die „Fünf Tibeter“ kennen und schlug dadurch ein neues Kapitel in meinem Leben auf. Sie halfen mir, in meinem Körper wieder zu Hause zu sein.

Später begann ich zu meditieren und lernte verschiedene Meditationsformen kennen, die ich euch gerne im Seminar vermitteln werde.

In meiner Arbeit als Heilpraktikerin, Physiotherapeutin, Kinderkrankenschwester und Meditationslehrerin will ich Menschen in ihrer Seele berühren und ihre Entwicklung unterstützen.

Weitere Ausbildungen sowie persönliche Erfahrungen: PMR, NLP, Ho'oponopono Vergebungsritual, Atemtherapie, Cranio-sacrale Therapie, Yoga, Qi Gong, Energiearbeit

www.birgit-giedke.de

44 Jahre

Lichtquell-Seminare

Birgit Giedke



**Stille und Leichtigkeit
Meditation in Bewegung**

12.05. - 17.05.2025



www.lichtquell.de

E-Mail: kontakt@lichtquell.de

* * *

Seminarthema 1: _____

Seminarwoche 1 vom _____ bis _____

Seminarthema 2: _____

Seminarwoche 2 vom _____ bis _____

Es werden keine festen **Seminargebühren** erhoben. Diese richten sich nach dem Ermessen und den Möglichkeiten der Seminarteilnehmer.

Zimmerwunsch: (inkl. Halbpension – vegetarisch)

- Einzelzimmer(Nord) € 425,00
- Einzelzimmer(Süd) € 450,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Nord) € 500,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Süd) € 550,00
- Doppelzimmer 2 Pers. (Süd) € 800,00
- Doppelzimmer 2 Pers. mit Du/WC (Süd) € 900,00
zzgl. Kurtaxe

- Bitte holen Sie mich am Seminar-Montag um 17:15 Uhr am **Bahnhof Freiburg im Breisgau beim Informationsschalter in der Haupteingangshalle** ab.
Hin- und Rückfahrt € 70,00

Die Anmeldung wird nach Erhalt unserer Reservierungsbestätigung wirksam.

Vor- und Zuname

Straße, Hausnr.

Land, PLZ, Ort

Telefon

Mailadresse

Datum

Unterschrift



Stille und Leichtigkeit Meditation in Bewegung

12. bis 17. Mai 2025

Seminarleiterin: Birgit Giedke

Alle Gedanken und Gefühle der Vergangenheit sind in uns gespeichert. Über Bewegen und bewusstes Atmen können wir in der Tiefe unseres Körpers diese Anspannungen lösen - tiefe Liebe und ein großes JA kann sich ausbreiten.

Bewusster und tiefer in Dir ankommen, Deinen Körper bedingungslos annehmen und lieben. Erlebe welche neuen Möglichkeiten sich Dir daraus eröffnen können.

Inhalte: Tanzen, Singen, Meditieren, Freude, bewusstes Atmen, Partnerarbeit, die 5 Tibeter, das Sonnengebet, AUM-Healing, in die Natur des Schwarzwaldes eintauchen.



* * *

* * *



Lichtquellsegen

***Aus Dir strahlt Gottes ewige Liebe.
Gottes Friede segnet Dich.
Seine Gegenwart erleuchtet jetzt
Dein Herz,
nun und in Ewigkeit.***



* * *