

ANMELDE-FORMULAR

Unity-Seminarzentrum e.V.

Hochkopfstr. 2, D-79682 Todtmoos

Tel: 07674 - 594, Fax: 07674 - 1064

E-Mail: kontakt@lichtquell.de, www.lichtquell.de

Bürozeiten ganzjährig: Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 Uhr,

danach Bandaufzeichnung

Birgit Giedke

Vor 33 Jahren lernte ich nach einer schweren Krankheit die „Fünf Tibeter“ kennen und schlug dadurch ein neues Kapitel in meinem Leben auf. Sie halfen mir, in meinem Körper wieder zu Hause zu sein.

Später begann ich zu meditieren und lernte verschiedene Meditationsformen kennen, die ich euch gerne im Seminar vermitteln werde.

In meiner Arbeit als Heilpraktikerin, Physiotherapeutin, Kinderkrankenschwester und Meditationslehrerin will ich Menschen in ihrer Seele berühren und ihre Entwicklung unterstützen.

Weitere Ausbildungen sowie persönliche Erfahrungen: PMR, NLP, Ho'oponopono Vergebungsritual, Atemtherapie, Cranio-sacrale Therapie, Yoga, Qi Gong, Energiearbeit

www.birgit-giedke.de

33 Jahre

Lichtquell-Seminare

Birgit Giedke



**Die 5 Tibeter
und Meditation**

01.04. - 06.04.2024



www.lichtquell.de

E-Mail: kontakt@lichtquell.de

* * *

Seminarthema 1: _____

Seminarwoche 1 vom _____ bis _____

Seminarthema 2: _____

Seminarwoche 2 vom _____ bis _____

Es werden keine festen **Seminargebühren** erhoben. Diese richten sich nach dem Ermessen und den Möglichkeiten der Seminarteilnehmer.

Zimmerwunsch: (inkl. Halbpension – vegetarisch)

- Einzelzimmer(Nord) € 400,00
- Einzelzimmer(Süd) € 430,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Nord) € 480,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Süd) € 530,00
- Doppelzimmer 2 Pers. (Süd) € 750,00
- Doppelzimmer 2 Pers. mit Du/WC (Süd) € 880,00
zzgl. Kurtaxe

- Bitte holen Sie mich am Seminar-Montag um 17:15 Uhr am **Bahnhof Freiburg im Breisgau beim Informationsschalter in der Haupteingangshalle** ab.
Hin- und Rückfahrt € 70,00

Die Anmeldung wird nach Erhalt unserer Reservierungsbestätigung wirksam.

Vor- und Zuname

Straße, Hausnr.

Land, PLZ, Ort

Telefon

Mailadresse

Datum

Unterschrift



Die 5 Tibeter und Meditation

01. bis 06. April 2024

Seminarleiterin: Birgit Giedke

Mit den 5 Tibetern lade ich Dich ein, Dich in deinem Körper so richtig wohl und zu Hause zu fühlen, Dein Kopfkino und Deine kreisenden Gedanken zu beruhigen, Deine Verbindung zur Quelle allen Seins neu oder tiefer zu entdecken.

Ich führe dich durch die Übungen der 5 Tibeter auf einer Yogamatte in enger Verbindung mit deinem Atem. Dies schenkt dir Kraft, Ausdauer, innere Ruhe und die tiefe innere Verbindung mit Allem und der Quelle zu erleben.

Folgende Meditationen lernst du kennen:

- Lichtmeditation: ich begleite dich mit Worten und Tönen durch deinen Körper und wir lassen alle Zellen leuchten.
- Stille Meditation
- AUM-Healing: gemeinsam tönen wir lange diesen UR-Ton. Tiefgreifende Erfahrungen können sich dabei eröffnen.
- Meditation in Bewegung: der Rhythmus und die Klänge der Musik lösen Bewegungen in Dir aus, sei es Tanz, Schaukeln oder Schütteln.

Egal, wo Du gerade stehst: Du bist willkommen! Kleide Dich sehr bequem.



Lichtquellsegen

***Aus Dir strahlt Gottes ewige Liebe.
Gottes Friede segnet Dich.
Seine Gegenwart erleuchtet jetzt
Dein Herz,
nun und in Ewigkeit.***



* * *

* * *

* * *